

壞天氣不但影響心情，更損健康。《香港醫學雜誌》刊載研究論文指，全球暖化導致過敏症頻發，如炎熱氣候促進花粉、塵蟎、黴菌和真菌等滋長，增加過敏性鼻結膜炎、哮喘等發病機會，甚至誘發心血管疾病；而都市化生活亦進一步推高致敏源產生，過敏症發病率增最少3倍；估計本港每升溫1度，死亡率便增1.8%。

編輯：梁顯庭 美術：熊偉然



在全球暖化效應下，都市人將面對更頻密的極端氣候。
(iStock)

致敏源增加 更易引發呼吸道疾病

每熱1°C
港人死亡率 升1.8%

最新一期《香港醫學雜誌》刊載的〈全球暖化對過敏性疾病的影響〉指，都市化生活模式加劇極端氣候，衍生大量致敏源，令性命受威脅，推算在日均28.2度環境下，本港每升溫1度，便增加1.8%死亡率。

論文又指，都市化令植被減少，能量消耗大，污染令氣溫上升，引發連鎖反應，如升溫令暴雨和風暴增加，樓宇牆壁更易受潮，增室內黴菌滋長機會；若正值花季，暴風雨亦會打散植物孢子，令花粉擴散，增哮喘等呼吸系統疾病發病風險。澳洲墨爾本在2016年11月一場暴風雨後，市內急性呼吸窘迫個案便增432%，最終有8人死亡；英美亦曾有同類病例。此外，炎熱潮濕環境有利蟑螂、塵蟎等繁殖，變相增加家居致敏源。

極端天氣 危害人類

1. 呼吸系統病：牆壁受潮滋生黴菌；濕熱環境助塵蟎、蟑螂繁殖
2. 眼疾：高溫、高臭氧及高笑氣，易誘發過敏性結膜炎
3. 皮膚病：輕裝打扮易吸收過多陽光，增光敏感機會
4. 心、腦血管病：沙塵暴、加工飲食增風險

資料來源：《全球暖化對過敏性疾病的影響》

鮮食比例降 損免疫力

文章續指，市區過敏個案在數十年間激增300至500%，而都市人在極端氣溫下，更傾向以冷氣和暖氣維持舒適生活，導致

更多石化燃料消耗，造成惡性循環。同時，農作物失收、漁獲減少，亦使鮮食比例降，削弱腸道微生物多樣性，損免疫力；加工食物亦增炎症、心血管和胃病風險。



都市空氣污染嚴重，已成為影響人體健康的重要環境危險因子。
(資料圖片)

體健者不會因而過敏

家庭醫生林永和指，臨床所見，本地求診個案中有一半屬鼻炎、氣管敏感或濕疹等過敏性問題，天氣劇變亦增生病機會，「近半年時冷時熱，令身體難以適應，亦易着錯衫而受寒或焗親」。

眼科專科醫生陳偉民指，曾有病人返內地時，因空氣污染嚴重出現眼紅等過敏，足見環境影響，「反過來亦有病人遊澳洲時，過敏會有好轉」。

呼吸系統科專科醫生林冰則指，黴菌、塵蟎和蟑螂糞便，易誘發鼻敏感等問題，惟相關致敏源增加，不會令體健者突然過敏，僅增加本屬過敏體質者病發的機會。